

Согласовано

Директор МОУ СОШ № 13
А.В. Воронин

Утверждено: ООО Виво Маркет
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

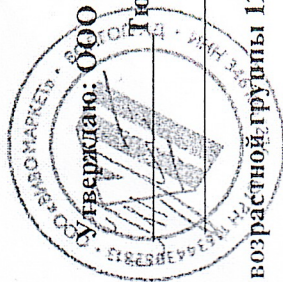
1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	15,93	16,38	83,16	543,48		

Зав. производством _____

Согласовано

Директор МОУ СШ № 3
А. В. Воронин



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

1 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Итого за присм пищи:	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
	580	17,20	18,35	94,53	611,77		

Зав. производством _____

Утверждаю: ООО Виво Маркет

K.B.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360		2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			

Зав. производством

Согласовано

Директор МОУ Волгограда
Г. В. Воронина

Утверждено: ООО Виво Маркет
Волгоград
Воронина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 Вариант

08.12.2025

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Воронина